Дневник сахара при гестационном диабете

Неделя 1

Имя _____ Срок, недель _____ Телефон врача _____

Мои целевые значения (от врача): натощак _____ после еды _____ Мерить после еды через: ☐ 1 час ☐ 2 часа Единицы: ☐ ммоль/л ☐ мг/дл

Дата	Натощак	Завтрак время · сахар	Обед время · сахар	Ужин время · сахар	Перед сном	Заметки: еда, лекарства по назначению, самочувствие

Бесплатный бланк от Ladna — kernex.md/ru/ladna/dnevnik-sahara-gsd. Не медицинская рекомендация: цели и время замеров назначает врач. Если значение вне целей, действуйте по его плану.

Дневник сахара при гестационном диабете

Неделя 2

Имя _____ Срок, недель _____ Телефон врача _____

Мои целевые значения (от врача): натощак _____ после еды _____ Мерить после еды через: ☐ 1 час ☐ 2 часа Единицы: ☐ ммоль/л ☐ мг/дл

Дата	Натощак	Завтрак время · сахар	Обед время · сахар	Ужин время · сахар	Перед сном	Заметки: еда, лекарства по назначению, самочувствие

Бесплатный бланк от Ladna — kernex.md/ru/ladna/dnevnik-sahara-gsd. Не медицинская рекомендация: цели и время замеров назначает врач. Если значение вне целей, действуйте по его плану.