Jurnal de glicemie în diabetul gestațional

Săptămâna 1

Nume _____ Săptămâni de sarcină _____ Telefonul medicului _____

Țintele mele (de la medic): pe nemâncate _____ după masă _____ Măsor după masă la: ☐ 1 oră ☐ 2 ore Unitate: ☐ mmol/L ☐ mg/dL

Data	Pe nemâncate	Mic dejun ora · valoare	Prânz ora · valoare	Cină ora · valoare	La culcare	Note: mâncare, medicamente prescrise, cum m-am simțit

Jurnal gratuit de la Ladna — kernex.md/ro/ladna/jurnal-diabet-gestational. Nu este sfat medical: medicul stabilește țintele și orele de măsurare. Dacă o valoare iese din ținte, urmați planul lui.

Jurnal de glicemie în diabetul gestațional

Săptămâna 2

Nume _____ Săptămâni de sarcină _____ Telefonul medicului _____

Țintele mele (de la medic): pe nemâncate _____ după masă _____ Măsor după masă la: ☐ 1 oră ☐ 2 ore Unitate: ☐ mmol/L ☐ mg/dL

Data	Pe nemâncate	Mic dejun ora · valoare	Prânz ora · valoare	Cină ora · valoare	La culcare	Note: mâncare, medicamente prescrise, cum m-am simțit

Jurnal gratuit de la Ladna — kernex.md/ro/ladna/jurnal-diabet-gestational. Nu este sfat medical: medicul stabilește țintele și orele de măsurare. Dacă o valoare iese din ținte, urmați planul lui.